

Ubiliber,

Nata a settembre 2020, Ubiliber è la casa editrice dell'Unione Buddhista Italiana.

Un progetto dalla linea editoriale precisa, ideato per promuovere la conoscenza della cultura, degli insegnamenti, della filosofia e del pensiero buddhista con la pubblicazione delle più significative opere presenti nel panorama internazionale.

Il nome racchiude ed evoca le molteplici anime della casa editrice e del mondo cui vuole dare voce: l'Unione buddhista italiana, *UBI*, che in latino coincide con l'avverbio *quando*, unita al sostantivo *liber*, di libro o all'omofono aggettivo latino, *libero*. Con licenza poetica, libri liberi in ogni dove, nel mondo.

Diretta da Emanuele Basile, la casa editrice presenta un catalogo che offre al lettore i grandi autori del pensiero buddhista accanto ad autorevoli esponenti meno conosciuti, alcuni dei quali tradotti per la prima volta in Italia. Un'alta qualità editoriale, unita alla cura tecnica ed estetica, rende le pubblicazioni accessibili e fruibili anche a chi si avvicina per la prima volta al buddhismo.

L'attività editoriale di *Ubiliber* inizia con due importanti pubblicazioni: una nuova traduzione del *Dhammapada* e *Chiamami con i miei veri nomi*, l'unica antologia poetica del maestro zen Thich Nhat Hanh.

Attingendo all'intera offerta della tradizione buddhista, saranno pubblicate traduzioni di testi canonici, commentari, manuali di meditazione, opere di maestri e autori contemporanei, accanto a saggi, volumi di narrativa, antologie poetiche, libri per ragazzi e *graphic novel*, nel tentativo di sottolineare l'intreccio tra le varie discipline del sapere, la scienza della natura e la continua ricerca della realtà ultima.

L'ambizioso obiettivo della casa editrice è quello di realizzare libri capaci di portare un cambiamento di paradigma nella coscienza della società, ed essere allo stesso tempo il riferimento per i lettori interessati a un vero cammino spirituale, facendo chiarezza su una cultura millenaria la cui percezione è spesso parziale.

Il progetto di Ubiliber è ampio, e ai lettori verranno proposti, oltre ai libri, molti contenuti di approfondimento. A partire dal maggio, all'interno del sito ubiliber.it, saranno disponibili videointerviste con autori e curatori dei libri, podcast, playlist e un glossario per esplorare i termini più interessanti delle diverse discipline affrontate nei volumi pubblicati, e sul mondo dei libri.

LE PERSONE

Emanuele Basile, Direttore Editoriale Si occupa di libri da oltre venticinque anni, settore in cui ha svolto molte mansioni. Dopo la laurea in Lettere Moderne conseguita all'Università di Bologna, si trasferisce in Inghilterra dove dirige una libreria della catena Waterstone's. Affianca a questa professione le attività di scouting editoriale e di traduttore per importanti case editrici italiane. Successivamente si occupa di edizioni per la rinomata casa editrice londinese Thames & Hudson. Rientrato in Italia, nel 2002 comincia il rapporto professionale, tuttora in corso, con la Mondadori, prima come editor per gli Oscar Mondadori poi come ideatore e direttore della collana Spiritualità. Lasciata nuovamente l'Italia per l'Inghilterra, dove tuttora risiede, continua a collaborare con la Mondadori come consulente editoriale, occupandosi di acquisizioni nel campo della saggistica. Per la casa editrice di Segrate ha svolto nel tempo attività di consulenza per lo sviluppo di strategie, identificazione di nuove tendenze editoriali, posizionamento del marchio, gestione del portafoglio e innovazione di prodotto.

Identificando un significativo vuoto nel mercato, fonda nel 2015 con Pamela Ferlin la pluripremiata società di servizi editoriali Ergo Sum Limited, dedicandosi alle biografie aziendali illustrate.

Dal settembre 2020 è Direttore Editoriale di Ubiliber, casa editrice che, grazie anche alla sua conoscenza del mondo dell'editoria, si è posta l'entusiasmante *mission* di offrire al pubblico italiano quella rara miscela di

saggezza, leggerezza, tradizione e cultura che identifica il mondo buddhista. Appena può vive in montagna. Pratica il buddhismo dal 1993.

Francesca Arengi, coordinamento editoriale. A seguito della laurea in Scienze politiche con indirizzo internazionale e del corso di perfezionamento in Economia del turismo alla Bocconi, sceglie di applicare le conoscenze conseguite durante gli studi nel campo dell'ospitalità alberghiera e della ristorazione, in Italia e all'estero. È un mondo che per antonomasia apre orizzonti, e sviluppa interessi oltre-confine. Risale infatti a quegli anni l'inizio di un'esplorazione più ampia delle sue passioni che la porta ad approfondire la calligrafia, interesse che l'accompagna tuttora e che coltiva frequentando corsi con celebri maestri italiani e stranieri.

Appassionata di libri, ritrova nelle esperienze professionali un fil rouge: fonda un negozio innovativo di giochi e giocattoli, al contempo tradizionali, educativi e sperimentali, dove propone anche libri tattili e sensoriali per neonati e pre-scuola, albi illustrati, primi contenuti scientifici per bambini e ragazzi di case editrici specializzate.

Sulle orme di una secolare tradizione di famiglia, e cavalcando il rilancio turistico-culturale della natia città di Padova, avvia e gestisce un piccolo bed and breakfast, organizzando bike tour, visite guidate e partecipazione a mostre, eventi e concerti.

Si dedica per molti anni alla consulenza per aziende internazionali del giocattolo, ricoprendo incarichi in diverse posizioni: dalla promozione al design, dallo sviluppo di testi per il marketing alla cura dei *social media content*, dal lancio sul mercato all'organizzazione di eventi sul territorio, di giocattoli in legno, didattici e prodotti editoriali, dei quali cura traduzione e sviluppo.

Nel corso degli anni conosce da vicino una realtà affascinante come il buddhismo che per traiettorie insondabili e sliding doors la conduce a Ubiliber, consapevole del fatto che *ubi liber, ibi opes*: dove c'è un libro, lì ci sono le ricchezze.

LE COLLANE

Consapevolezza, cura, attenzione, curiosità e creatività sono gli elementi che si concentrano in tutte le collane Ubiliber. Ispirate agli elementi della Natura, i loro nomi sono espressione di un insegnamento antico tuttora vitale che, con uno sguardo olistico, è generatore inestinguibile di conoscenza.

Radice racchiude le trascrizioni dei sutra del Buddha tenuti da Siddharta Gautama. È la collana nella quale compaiono le parole del Buddha tramandate oralmente come nelle opere *Dhammapada* e *Sutra del cuore*.

Linfa trasferisce la conoscenza attraverso le parole di autorevoli Maestri che commentano uno o più discorsi del Buddha, offrendo spunti interessanti di riflessione per la società contemporanea. Dal Dalai Lama, a Thich Nhat Hanh a Pema Chödrön, un viaggio con i più importanti Maestri del buddhismo.

Fiumi ponendo al centro il ragionamento e il pensiero buddhista, si apre ad altre discipline. Una selezione di autori affronterà temi legati all'ecologia, alla scienza, alle neuroscienze e all'attualità attraverso il vivido sguardo buddhista.

Sentieri è la collana più istituzionale e che racchiude la storia del Buddhismo, le biografie del Dalai Lama e quelle dei grandi Maestri.

Sassi è la collana dedicata alla poesia. Dal carattere moderno e innovativo, propone poeti buddhisti o appassionati e studiosi di buddhismo, tra i quali due celebri premi Pulitzer statunitensi.

Tara Brach

**Disponibilità
incondizionata**

*Lo spirito
dell'accettazione
radicale*

Ubiliber,

DISPONIBILITÀ INCONDIZIONATA

Lo spirito dell'accettazione radicale

Traduzione: Teresa Albanese

Collana: Rami

Formato: 21,2 x 14,2 brossura

Prezzo copertina: € 18,00

320 pp.

ISBN 9791280340122

Accogliere sé stessi, perdonare i propri errori, accettare i propri limiti.

Come affrontiamo un dolore insopportabile? Come gestiamo un argomento resistente e onnipresente come quello della bassa autostima? Spesso ci rifugiamo in cose da fare, in luoghi fisici o virtuali cui appartenere, ci imbottiamo di parole e chimica, nascondendoci a noi stessi. E così ci ritroviamo con le spalle al muro, sospesi tra giudizi paralizzanti e conflitti nelle relazioni, in preda alle dipendenze e al perfezionismo, proiettati nel superlavoro, soli. Ci incolpiamo o ci scagliamo contro gli altri, attribuendo tutta la responsabilità del nostro disagio esistenziale all'andirivieni della impietosa altalena delle colpe. Cosa accadrebbe se, invece di continuare a dirigere la nostra attenzione all'esterno, fossimo disposti a metterci in gioco e a guardarci dentro, a sederci con noi stessi con consapevolezza e meraviglia, affrontando il nostro dolore, riconoscendolo e "standoci"?

Con passione e chiarezza, Tara Brach ci invita a fare inversione di marcia, a fidarci della nostra innata bontà, mostrando come possiamo trovare l'equilibrio tra lucidità e compassione. Ci incoraggia a rallentare, a trovare il tempo e lo spazio per fermarci a comprendere ogni momento, in modo che le nostre azioni possano riflettere il nostro più profondo sentire, facendo sorgere così un senso di accettazione per noi stessi capace di ridimensionare la nostra reattività emotiva. Con l'aiuto di poche ma mirate meditazioni, nate dall'integrazione di pratiche buddhiste con la psicoterapia di matrice occidentale, attraverso esperienze personali, case histories e nuove interpretazioni di racconti tradizionali, l'autrice ci esorta ad accogliere noi stessi con tenerezza e fiducia, ad abbracciare la nostra sofferenza e a trattarci con la cura e la gentilezza che meritiamo.

È un invito ad avere nei nostri riguardi lo stesso atteggiamento che avremmo per la persona a noi più cara, o il nostro migliore amico. Solo così, riuscendo a smettere di essere in guerra con noi stessi, liberi di vivere pienamente ogni momento della nostra vita e assaporandone la preziosità, ci avvicineremo dolcemente alla dimensione del cuore, dove compassione e benevolenza apriranno le porte alla guarigione profonda.

Tara Brach è una psicologa clinica, insegnante di meditazione di fama internazionale e fondatrice della Insight Meditation Community di Washington (U.S.A.). Oltre a essere autrice di best seller, tiene frequenti conferenze sul ruolo della consapevolezza nella guarigione emotiva e nel risveglio spirituale, e workshop per insegnare a integrare la meditazione nella psicoterapia. Autrice di podcast con record di ascolti, porta la meditazione nelle scuole, nelle carceri e presso le comunità svantaggiate dell'area di Washington.